



LABORATOIRE ASTRABIO

LE CMV (cytomégalovirus)

Le CMV pendant la grossesse

Le CMV est un virus bénin qui contamine souvent les enfants de moins de 3 ans surtout s'ils fréquentent une collectivité (crèche, garderie...).

Néanmoins, une contamination pendant la grossesse peut provoquer dans quelques cas des lésions chez le nouveau-né.

Que dois-je faire pour ne pas être contaminée ?

☐ Règles d'hygiène :

Le virus est présent pendant plusieurs mois dans toutes les sécrétions des enfants contaminés : larmes, salive, sécrétions nasales, urines... Il est donc conseillé à toutes les femmes enceintes ainsi qu'à leur conjoint de respecter certaines règles d'hygiène jusqu'à l'accouchement :

- se laver fréquemment les mains ou utiliser des solutions hydro-alcooliques
- ne pas utiliser les mêmes ustensiles de repas et ne pas finir le repas d'enfants de moins de 3 ans ; ne pas « goûter » les biberons ou les cuillerées d'aliments et ne pas sucer sa tétine
- ne pas partager les affaires de toilettes (gant, serviette, brosse à dents) des enfants de moins de 3 ans
- limiter le contact buccal avec les larmes et/ou la salive des enfants de moins de 3 ans; ne pas les embrasser sur la bouche
- se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon après chaque change ou contact avec les urines (pot, pyjama, couche...)

☐ Suivi médical :

Le dépistage sérologique systématique n'est pas recommandé.

La prévention repose sur le suivi des règles d'hygiène et sur la surveillance échographique aux 2^{ème} et 3^{ème} trimestres. La sérologie peut être indiquée en cas d'apparition d'un syndrome pseudogrippal : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires...

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès d'un de nos biologistes